

初等科献立表

2月	1回目 西洋料理 おいしいレシピ	①パベ(Pave)生チョコレート ②和風カレー
	2回目 おいしいレシピ	①魚飯 ②とろろのおとし汁 ③みたらし団子
	3回目 中華料理	①えびと青梗菜の中華がゆ ②貝柱と白菜のクリーム煮 ③ごまだんご
3月	1回目 西洋料理 おいしいレシピ	①パエリヤ ②えのきと青ねぎのスープ
	2回目 テキストなし	①はらこ飯 ②はっと汁 ③手作りなめ茸おろし ④ずんだ大福餅
	3回目 テキストなし	①鶏の唐揚げ ②里芋のみそ汁 ③浅漬け
4月	1回目 日本料理	①肉じゃが ②わかめの吸い物 ③だし汁の取り方
	2回目 沖縄料理	①フーイリチャー ②玄米の飲み物 ③いもジュシー ④かつおだし
	3回目 中華料理	① 海老のチリソース炒め煮 ② キャベツと豚肉のみそ炒め ③ しいたけと豆腐のスープ