

# 初等科献立表

4月	1回目 日本料理	①肉じゃが ②わかめの吸い物 ③だし汁の取り方
	2回目 沖縄料理	①フーイリチャー ②玄米の飲み物 ③いもジュシー
	3回目 中華料理	① 海老のチリソース炒め煮 ② キャベツと豚肉のみそ炒め ③しいたけと豆腐のスープ
5月	1回目 西洋料理	①おもちのグラタン ②グレープフルーツサラダ ③セロリのコンソメスープ
	2回目 日本料理	①親子丼 ②大根と油揚げのみそ汁 ③くずもち
	3回目 沖縄料理	①らっきょうチャンプルー ②魚の酢みそ和え ③そうめんの汁
6月	1回目 日本料理	①筑前煮 ②だし巻き卵 ③白がゆ
	2回目 沖縄料理	①硬ジュシー ②アーサの汁 ③スルルグワアの南蛮漬け
	3回目 西洋料理	①ビーフストロガノフ ②コンソメスープ ③ババロア